

岐阜清流国体帯同行動書

10月3日

北上駅発 19:04 東北新幹線やまびこ

上野駅着 21:50

22:15 ホテルチェックイン

10月4日

05:10 ホテルチェックアウト

上野駅から東京駅へ移動 京浜東北線（山手線が行ってしまった後だったため）

東京駅発 06:00 東海道新幹線のぞみ1号

名古屋駅着 07:36

名古屋駅発 07:50 特急しらさぎ1号（快速または新快速があればそれに乗る。7:55、8:10）

大垣駅着 08:40 途中トラブルで遅れた。

大垣駅発 08:50 電車をやめ大垣から知人の車で池田中学校へ送ってもらう

体育館着 09:10

練習に合流

練習後、菅原トレーナーの指示に従い翌日の準備。必要なものの確認。

三津屋接骨院に宿泊

10月5日

練習会場入り 06:50 池田高校で少年女子練習

練習開始 07:00

試合会場へ移動 08:00

Obara Seiko Clinic