

# 保険研修会

急性外傷・亜急性外傷・慢性疾患



(社) 岩手県柔道整復師会  
保険部長 小原政幸

# 外傷

- 外力による組織損傷



# 分類

- 急性外傷
  - \* 瞬発的な力の作用
- 亜急性外傷
  - \* 反復的な力の作用
  - \* 持続的な力の作用
- 蓄積性外傷疾患（LBD）
  - \* 亜急性筋損傷



# 急性外傷

- 正常な可動域を超えた関節運動を強制
- 直達または介達外力が瞬間的に加わり組織が損傷

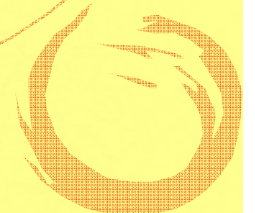
# 亜急性外傷

- 反復あるいは持続される力により骨・関節構成体、筋腱等軟部組織の損傷
- 徐々に臨床症状が現れる場合と突然に現れる場合がある



# 蓄積性外傷疾患

- 固定や不適切な神経筋収縮によって起こる筋膜拘縮、筋腱短縮による伸張力の消力による損傷
- 筋の過剰活動による損傷



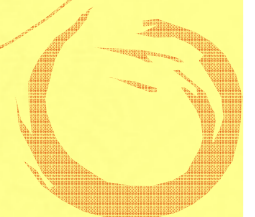
# 亜急性損傷

- 仕事、スポーツ、日常労作における肢位、器具など各々の特性により持続的・継続的な直達あるいは介達外力が加わり微細な筋線維損傷を繰り返すもの
- 不自然な姿勢で就寝したり、片側のみ強度に伸長した状態が長時間継続された場合、筋は緊張鬱血状態になり、発熱、疼痛、筋の運動制限あるいは不能となる



# 亜急性外傷

- 筋肉に加わる過大な負荷、長時間に加わる負荷、または同一不良姿勢などの継続による筋緊張などが加わる際に起こる過労性の筋炎症状態で、鬱血し硬化する  
(一過性のものでは痙攣、こむらがえり等)



# 肩こり

- 原因の無い単なる肩こり
  - \* 医療保険での施術（請求）はできません
- 何らかの原因による症状としての肩こり
  - \* 医療保険での施術（請求）が可の場合と不可の場合があります

内因性疾患が原因：不可

外傷性疾患が原因：可





# 外傷に伴う肩こり症状

①不良姿勢の継続（蓄積性・疲労性）



亜急性外傷の原因

②その状態から姿勢を変えた時



動的な原因

違和感・肩の凝り・運動痛・持続痛



③自宅療養（安静、湿布等）



症状が改善しない

④整骨院受診



問診、視診、触診、徒手検査

⑤関節または筋腱等軟部組織損傷



患者さんへ説明

⑥捻挫または挫傷と診断



\* 肩こりは筋腱等の損傷に伴い症状の一つとして現れたもので病名ではない

