

県南支部研修会

インフォームドコンセントに役立つ各種検査法及び診断のポイント

膝関節、腰部編

1. 一般

予診

予診表の活用 主訴の把握

視診

待合室での姿勢

座位、立位、起動作（立上り）、歩行、診察台での臥位動作。

① 腫脹

びまん性 関節内か？

過剰滑液－外傷性炎症、非細菌性炎症（RA、変形性関節症）。

血液貯留－新鮮外傷、血液凝固不全症。

膿の貯留－急性感染症。

関節外に広がるか？

広範感染。

腫瘍。

リンパ、血液還流障害。

局在性 皮下組織との関連性、脂肪腫など。

② 傷の有無

皮膚損傷、皮下損傷。

衝撃や重力の加わった部位、程度。

③ 皮膚の色調

外傷や感染症の局所反応。

④ 筋の萎縮

廃用性－疼痛及び関節機能不全による。

神経性－脱神経状態。

⑤ 肢位、姿勢の変形、短縮

今回の負傷によるものか？

先天性異常、外傷後遺症、骨形成異常、破壊性骨病変。

問診

予診に基づき負傷の状態、主訴の確認及び合併症の有無。既往歴、家族歴。

触診

圧痛、動揺、浮腫、腫脹、熱感。

① 熱感

びまん性 病変が広い－感染性、非感染性関節炎

動脈閉塞部中枢側の側副結構拡張。

局在性 真下の組織炎症。

*患肢が健側に比して冷たい時は、動脈硬化症などの循環障害を疑う。

② 圧痛

広範性 広範な熱感と同一原因。

限局性 最も強い圧痛点の下の組織の損傷。

徒手検査 可動域検査

可動制限、症状の再現。

① 完全喪失

関節切除術、関節固定術後。

疾患による関節の繊維性、骨性強直。

② 固着性屈曲拘縮

可動域に制限があつて、中間位にもってこれない完全伸展が妨げられる。

関節包、筋肉、腱の拘縮。軟部組織、骨の陥入。

③ 機械的原因

関節可動域制限のほとんどは機械的原因である。

筋麻痺－他動的関節可動域を測定する。ごまかし運動に注意。

疼痛性－自動的可動域が他動的可動域より狭くなることもある。

④ 構造的な原因

先天性、後天性。

⑤ 随伴症状

異常可動 靭帯損傷、骨損傷。

クリック音 軟部組織が骨隆起を越える時、関節内介在物、関節面の乱れ。

固有検査 靭帯機能、関節付属物、神経学検査。

各種徒手検査。

X-p 検査

必要に応じ X 線検査を勧める。

特殊検査

必要に応じ MRI 検査、血液検査、ミエロ、シンチ等。

2. 膝関節

視診

歩行状態、跛行、荷重。膝関節の腫脹、発赤。

問診

負傷時の状態、処置、症状の経過、どうすると痛い？一番痛いところはどこか？一番痛い動きはどこか？

触診

腫脹熱感の程度、圧痛点の場所と程度の把握

徒手検査 可動域検査

屈曲 flexion 130 度

伸展 extension 0 度

固有検査

マクマレーテスト McMurrays Test

アプレー牽引テスト Apleys Distraction Test
アプレー圧迫テスト Apleys Compression Test
引き出し徴候 Drawers Sign
ラックマンテスト Lachman Test
外転ストレステスト Abduction Stress Test
内転ストレステスト Adduction Stress Test
ドレーヤーテスト Dreyers Test
膝蓋骨跳動テスト Patella Ballottement Test
膝蓋骨圧迫テスト Patella Grinding Test

3. 腰部

視診

待合室での姿勢、立上り動作、歩行、診察台への移動動作、逃避姿勢。

問診

負傷の状況、どんな痛みか、放散痛の有無、荷重時の痛み、どうすると痛いかな。

触診

腫脹、熱感、硬結。

徒手検査 可動域検査

前屈 flexion 45度

後屈 extension 30度

左捻転（回旋） rotation 40度

右捻転（回旋） rotation 40度

左側屈 lateral bending 50度

右側屈 lateral bending 50度

固有検査

SLR テスト Straight Leg Raising Test

ラセーグテスト Lasegues test

膝曲り兆候 Buckling Sign

ブラガードテスト Bragards Test

シカールテスト Sicards test

チュリンテスト Turyns Test

フェージェルツタインテスト Fajersztajns Test

ベヒテルテスト Bechterews Test

マイナー徴候 Minors Sign

リンドナー徴候 Lindners Sign

バルサルバ検査 Valsalvas Maneuver

デジェリン三徴候 Dejerines Triad

ミリグラムテスト Milgrams Test

参考文献

標準整形外科学第7版 医学書院

図解整形外科診察の進め方第3版 医学書院

運動器疾患の評価 医歯薬出版株式会社

膝靭帯損傷診断マニュアル メディカル・サイエンス・インターナショナル

ポケット整形外科ハンドブック 南江堂

スポーツ医科学ハンドブック 医学書院

整形外科痛みへのアプローチ 膝と大腿部の痛み 南江堂